

## DIPLOME D'ASSISTANT FEDERAL

- Une formation à la hauteur de nos ambitions et de notre développement.
- Une formation qui me procure des connaissances et des savoirs pour un enseignement de qualité, sérieux et crédible.
- J'ai la volonté et l'envie de développer ma discipline et progresser dans mon rôle d'assistant. J'aspire à répondre aux attentes et besoins de mon professeurs/instructeur. Je prends du plaisir à assurer mes responsabilités d'assistant et à me préparer à devenir à mon tour instructeur/professeur.

### CALENDRIER DE FORMATION

	JOUR	DATE
Week-End 1	Samedi Dimanche	10/11 Décembre 2016
Week-End 2	Samedi Dimanche	7/8 Janvier 2017
Week-End 3	Samedi Dimanche	28/29 Janvier 2017

Durée totale de la formation : 48 heures  
Public ciblé : Dès 16 ans, à partir du 9<sup>ème</sup> Cap  
Coût : 100 €

Lieu : CDFAS, 64 rue des Bouquinilles  
95600, EAUBONNE (01.34.27.28.50)

**Hébergement possible sur place (pension complète : 47,00 €) / Repas : 12,50€**

#### Objectifs :

- Le DAF donne une nouvelle corde à notre « arc de formation » pour notre fédération.
- Il permet de mieux préparer les assistants dans leurs rôles de futurs encadrants et leurs missions d'animation de leur structure ainsi que leur développement.

### CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

La Commission de Formation :

« Je me ferai un plaisir de vous donner de plus amples informations concernant cette formation ainsi que les questions liées à votre enseignement »

Kamel Saïdani (responsable de la commission de formation)

[Kamel-saidani@hotmail.fr](mailto:Kamel-saidani@hotmail.fr)

Portable : 06.09.32.69.41

Inscription avant le 11 Novembre 2016 avec un nombre minimum de 6 stagiaires.



Site de la Fédération : FVCTVNF.fr

Voir Commission de Formation

## PROGRAMME

### **UF 1 Anatomie et physiologie : 19H**

#### Connaissances fondamentales en Anatomie :

- L'appareil locomoteur
- Généralités sur les os et les articulations
- Les grands groupes musculaires et leur fonctionnement

#### Connaissances fondamentales en Physiologie

- Grandes fonctions physiologiques au repos et à l'effort
- La physiologie musculaire
- L'énergétique musculaire
- Méthodologie de l'entraînement :
- Evaluation du pratiquant
- Les contraintes de l'activité
- Planification de l'entraînement
- La séance d'entraînement
- Les qualités physiques (vitesse, l'endurance, la résistance, la force, la souplesse et la coordination)

### **UF 2 Techniques de communication et d'expression : 3H**

#### Psychologie et sciences humaines

- Attitude et rôle de l'enseignant
- Structuration et fonctionnement d'un groupe

### **UF3 Environnement institutionnel de la pratique : 13H**

#### Réglementation fédérale administrative :

- Statuts et règlements de la FVCTVNF
- Ligues et comités départementaux (projets de développement fédéral)
- Les différentes commissions
- Règlement de l'enseignement
- L'affiliation
- Les licences

#### Réglementation sportive :

- 1/ Compétitions (technique et combat)
- 2/ Arbitrage
- 3/ Passage de grades

### **Cadre juridique de l'enseignement :**

- Diplôme d'enseignement
- Statuts de l'enseignant
- Rôle de l'enseignant, de l'association
- La responsabilité de l'enseignant

### **UF 4 Technique et pédagogie : 13H**

#### La pédagogie :

- Les différents publics (enfants, adolescents et adultes)
- Les différents niveaux (débutants, avancés et confirmés)
- Les théories de l'apprentissage
- L'acte moteur
- La présentation et conduite d'une séance
- Les formes jouées