



COMMISSION DE FORMATION DIF ZONE SUD ET NORD 3 WEEK-END FEVRIER/ AVRIL 2023



SAMEDI 18 FEVRIER ZONE N SAMEDI 4 MARS ZONE Sud		DIMANCHE 19 FEVRIER ZONE N DIMANCHE 5 MARS ZONE Sud		SAMEDI 11 MARS		DIMANCHE 12 MARS ZONE Nord DIMANCHE 26 MARS ZONE Sud		SAMEDI 8 AVRIL		DIMANCHE 9 AVRIL	
9h 12h	UF4 TECHNIQUES La technique : - Les positions de base - Les déplacements - les techniques de pieds Salle Combat Maître P.DAN VAN SUNG	UF4 TECHNIQUES - Les balayages - Les chutes et roulades - Les études de combat Salle Combat Maître P. DAN VAN SUNG	UF3 Les partenaires du mouvement associatif : - Club - Communes (conseil municipal, OMS) - Département (Conseil Général) - Région (Conseil Régional) - Etat (Ministère Jeunesse et Sports, établissements et services déconcentrés) - Mouvement olympique C.N.O.S.F- C.R.O.S- CDOS C.DALMAZ VISIOCONFERENCE	UF2 SCIENCES HUMAINES - Planification de l'entraînement Relation instructeur / pratiquants - La conduite motrice - Les apprentissages moteurs K. SAIDANI Salle DOJO	UF2 EXPRESSION ORALE - Animation d'une séance C. DALMAZ VISIOCONFERENCE	UF4 PEDAGOGIE - Les corrections (Mobilité et coordination) ELABORER UNE SEANCE EN GROUPE EVALUATION Salle Combat S.LESOIL (Zone N) K. SAIDANI (Zone S)					
12h 13h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS		
13h 18h	UF4 TECHNIQUES - les techniques de bras (coups de poing, frappes mains ouvertes, coups de coude et blocages aux différents niveaux) - Les techniques de jambes - Les projections Salle Combat Maître P.DAN VAN SUNG	UF4 TECHNIQUES - Les quyens (enchaînement de séquences techniques) - Les quyens avec applications - Les techniques de self-défense (Vo Tu Ve) - Les armes Salle Combat Maître P.DAN VAN SUNG	13h/18h UF3 Obligations sociales et fiscales : - Obligations sociales - Déclarations fiscales - Statuts professionnels C. DALMAZ VISIOCONFERENCE	13h/18h UF1 Salle Combat K. SAIDANI	13h/18h UF2 Techniques de communication et d'expression Expression écrite : - Recherche d'idées - Argumentaire - Rédaction (Introduction, développement et conclusion) Expression orale - Organisation d'une réunion - Prendre la parole en public VISIOCONFERENCE C. DALMAZ	13h/18h UF4 PEDAGOGIE MISE EN SITUATION EVALUATION ET BILAN FINAL Salle Combat A. NGUYEN (zone S) S. Kamel (zone S) S. LESOIL (zone N) J. MOLINA (zone N) D. BARICUALT (zone N)					

