



# FORMATION DIF/DAF ZONE SUD et NORD

## 3 WEEK-END 2022/2023

	Samedi 15 Octobre	Dimanche 16 Octobre Zone Nord Dimanche 4 Décembre Zone Sud	Samedi 5 Novembre Zone Nord Samedi 7 janvier Zone Sud	Dimanche 6 novembre	Samedi 14 Janvier	Dimanche 15 Janvier
8h30	ACCUEIL  STAGIAIR ES  S. SCIBERAS  K. SAIDANI					
Matin  9h-12h	UF4  K. SAIDANI  <i>Salle de formation</i>	UF1  K. SAIDANI  <i>Salle de Formation</i>	UF1  J. MOLINA  <i>Salle de formation</i>	UF1  J. MOLINA  <i>Salle de Formation</i>	UF2  K. SAIDANI  <i>Salle de formation</i>	UF3  C.DALMAZ  <i>Salle de formation</i>
Après- Midi  13h-18h	UF4  K. SAIDANI  <i>Salle de formation</i>	UF1  K. SAIDANI  <i>Salle de formation</i>	UF4  K. SAIDANI D. BARICAULT <i>Salle de Combat</i>	UF1  J. MOLINA  <i>Salle de Formation</i>	UF3 Règlementation Sportive <i>Salle Formation</i> S. LESOIL	UF3  C.DALMAZ  <i>Salle de Formation</i>



# Commission de Formation

## FORMATION DAF/DIF

LIEU	SAMEDI 15 OCTOBRE 2022 - DESCRIPTIF	INTERVENANTS
8H30 / 9H00	Accueil stagiaires DAF/ DIF	S. SCIBERAS K. SAIDANI
9H / 12H00  <b>VISIO CONFERENCE</b>	<p>UF4</p> <p><b>PEDAGOGIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les différents publics (enfants, adolescents et adultes)</li> <li>- Les différents niveaux (débutants, avancés et confirmés)</li> </ul> <p>Salle Formation</p>	K. SAIDANI
12h00 / 13H00	REPAS	
13H00 / 18H00  <b>VISIO CONFERENCE</b>	<p>UF4</p> <p><b>PEDAGOGIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Les théories de l'apprentissage</li> <li>– L'acte moteur</li> </ul>	K. SAIDANI



**FORMATION DAF/DIF**

# Commission de Formation

<b>DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022 Zone Nord</b> <b>DESCRIPTIF</b> <b>DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022 Zone Sud</b>		
LIEU		INTERVENANTS
<b>SALLE</b> <b>VO DUONG</b>  <b>9h à 12h00</b>	<p><b>UF1</b></p> <p><u>Méthodologie de l'Entrainement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planification de l'entraînement</li> <li>- La séance d'entraînement</li> </ul> <p>Prévoir votre Vo Phuc!!!</p>	<b>K. SAIDANI</b>
<b>12h/ 13H</b>	<b>REPAS</b>	
<b>13H / 18h</b> <b>SALLE</b> <b>VO DUONG</b>	<p><b>UF1</b></p> <p><b>Méthodologie de l'Entrainement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les qualités physiques (vitesse, l'endurance, la résistance, la force, la souplesse et la coordination)</li> <li>- Evaluation du pratiquant</li> <li>- Les contraintes de l'activité</li> </ul>	<b>K. SAIDANI</b>



RDV 2

DAF/DIF

**Samedi 5 NOVEMBRE 2022 Zone Nord**

**SAMEDI 7 JANVIER 2023 Zone Sud**

HORAIRES	Programme	Intervenant
<b>9H - 12H00</b> <b>VISIO</b> <b>CONFERENCE</b>	<b>UF1 ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE</b> <u>Connaissances fondamentales en Anatomie</u>  -L'appareil locomoteur -Généralités sur les os et les articulations  <b>ZONE SUD ET NORD</b>	<b>J. MOLINA</b>
<b>12h00 – 13h00</b> <b>REPAS</b>		
<b>13H-18H</b> <b>SALLE COMBAT</b>	<b>Zone Nord : 5 novembre 2022</b>  <b>Zone Sud : 7 janvier 2023</b>  <b>UF4 PEDAGOGIE</b>  - La présentation et conduite d'une séance  - Les formes jouées  Prévoir votre Vo Phuc	<b>K.SAIDANI</b>  <b>D. BARICAULT</b>



# DAF/DIF

Dimanche 6 NOVEMBRE 2022

HORAIRES	Programme	Intervenant
<b>9H00 à 12H00</b>  <b>VISIO CONFERENCE</b>	<b>UF1</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les grands groupes musculaires et leur fonctionnement</li> <li>- Notion de traumatologie sportive</li> </ul> Connaissances fondamentales en Physiologie  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grandes fonctions physiologiques au repos et à l'effort</li> </ul>	<b>J. MOLINA</b>
<b>REPAS 12H00</b>		
<b>13H00-18H00</b>  <b>VISIO CONFERENCE</b>	<b>UF1</b>  <b>Connaissances fondamentales en Physiologie</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- La physiologie musculaire</li> <li>- L'énergétique musculaire</li> <li>- Le dopage et les conduites dopantes</li> </ul>	<b>J. MOLINA</b>



RDV 3

DAF/DIF

Samedi 14 JANVIER 2023

HORAIRES	Programme	Intervenant
<b>9H – 12H00</b> <b>VISIO</b> <b>CONFERENCE</b>	<b>UF2</b> <b>Psychologie et sciences humaines</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Attitude et rôle de l'enseignant</li><li>- Structuration et fonctionnement d'un groupe</li></ul>	<b>K. SAIDANI</b>
<b>12h00 – REPAS</b>		
<b>13H-18H</b> <b>VISIO</b> <b>CONFERENCE</b>	<b>UF3</b> <b>REGLEMENTATION SPORTIVE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1/ Compétitions (technique et combat)</li><li>- 2/ Arbitrage</li><li>- 3/ Passage de grades</li></ul>	<b>S. LESOIL</b>



# DAF/DIF

## Dimanche 15 JANVIER 2023

HORAIRES	Programme	Intervenant
<b>9H00 à 12H00</b>  <b>VISIO CONFERENCE</b>	<b>UF3- Environnement institutionnel de la pratique</b>  <u>Cadre juridique de l'enseignement :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diplôme d'enseignement</li> <li>- Statuts de l'enseignant</li> <li>- Rôle de l'enseignant, de l'association</li> <li>- La responsabilité de l'enseignant</li> </ul>	<b>C.DALMAZ</b>
<b>REPAS 12H00</b>		
<b>13H00-18H00</b>  <b>VISIO CONFERENCE</b>	<b>UF3</b>  <b>Environnement institutionnel de la pratique</b>  <u>Réglementation fédérale administrative</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Statuts et règlements de la FVCTVNF <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les différentes commissions</li> <li>- Règlement de l'enseignement <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'affiliation</li> <li>- Les licences</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<b>C.DALMAZ</b>