



Stages des arts internes 2022

Les 26/27 novembre pour la zone nord et les 10/11 décembre pour la zone sud aura lieu le traditionnel stage des arts internes de notre fédération. Après l'année d'interdiction sanitaire de 2020, un nouveau cycle de thèmes a été introduit en 2021 ; il a inauguré une série de stages annuels qui a débuté par le thème Am-Duong, Yin-Yang au cours duquel les pratiques à deux n'étaient pas autorisées. Cette saison sera l'occasion de perfectionner ce thème par des pratiques en contact.

Le thème actualisé cette saison concernera les classiques « trois trésors » qui peuvent être compris comme les triades : en l'homme les centres énergétiques inférieur/médian/supérieur, en la nature terre/ciel/homme, en l'univers soleil/lune/étoiles avec les pratiques associées...

Les apports de ces stages concernent moins une accumulation technique de plus qu'une façon différente d'orienter et de potentialiser nos propres pratiques. Il s'agit en effet d'une prise de conscience vers un oubli de la compétition, une pratique dans la détente la plus effective qui devraient amener dès la fin du stage vers un esprit ouvert, calme, serein, et un renforcement de nos énergies pour nourrir notre santé.

Les intervenants seront des experts reconnus : VS Huynh Chieu Duong, fondateur de l'école Thuy Phap pour le stage « nord », VS Philippe Dang Van Sung fondateur de l'école Nam Ho Quyen pour le stage sud, VS Kamel Saidani responsable fédéral formation, VS André Joubier responsable fédéral des arts internes.

L'affiche vous renseignera sur les lieux et accès. Nous espérons vous retrouver nombreux pour une nouvelle belle expérience.

Je remercie et salue les maîtres, chefs d'école, professeurs pour la diffusion de ce stage à leurs élèves.

André Joubier le 06/11/22